

ACTIVITÉS/COURS

POUR ENFANTS/ADOS

✓ APPRENDRE À PATINER

- Saison : Automne/hiver
- Âge : À partir de 3 ans
- Lieu : Aréna P.E. Lefebvre (800, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Les Tourbillons de Richmond



✓ BASEBALL

- Saison : Été
- Âge : À partir de 5 ans
- Lieu : Stade Gérard-Lefebvre (760, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ CLUB 4-H

- Saison : Été
- Âge : À partir de 5 ans
- Contact : Club 4-H de Richmond



✓ DANSE HIP-HOP

- Saison : Automne/hiver
- Âge : À partir de 5 ans
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



✓ GIRL GUIDES

- Saison : Automne/hiver
- Âge : Pour filles 5-17 ans
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Richmond Girl Guides



✓ HOCKEY

- Saison : Automne/hiver
- Âge : 4-17 ans
- Lieu: Aréna P.E. Lefebvre (800, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Association du hockey mineur de Richmond



✓ **MINI-BASKET**

- Saison : Automne/hiver
- Âge : 6-10 ans
- Lieu: École primaire du Plein-Cœur (555, 7^e avenue N, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ **MUSIQUE**

- Saison : Automne/hiver
- Âge : 5-17 ans
- Lieu: Centre d'art de Richmond (555, 7^e avenue N, Richmond)
- Contact : Centre d'art de Richmond



✓ **NATATION**

- Saison : Été
- Âge : 0-16 ans
- Lieu: Piscine municipale (740, rue Guoin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ **PATINAGE ARTISTIQUE**

- Saison : Automne/hiver
- Âge : À partir de 5 ans
- Lieu : Aréna P.E. Lefebvre (800, rue Guoin, Richmond)
- Contact : Les Tourbillons de Richmond



✓ **SCOUTS**

- Saison : 12 mois par année
- Âge : 3-17 ans
- Contact : 1st Richmond Scout



✓ **SOCCER**

- Saison : Intérieur (automne/hiver) Extérieur (été)
- Âge : À partir de 4 ans
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Le Celtic de Richmond



ACTIVITÉS/COURS

POUR ADULTES

✓ AQUAFORME

- Saison : Été
- Lieu: Piscine municipale (740, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ BALLE MOLLE

- Saison : Été
- Lieu : Stade Gérard-Lefebvre (760, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ CARDIO LATINO

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



✓ ENTRAÎNEMENT – nage en longueur

- Saison : Été
- Lieu: Piscine municipale (740, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ MISE EN FORME SUR PATINS

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Aréna P.E. Lefebvre (800, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Les Tourbillons de Richmond



✓ MUSIQUE

- Saison : Automne/hiver
- Lieu: Centre d'art de Richmond (555, 7^e avenue N, Richmond)
- Contact : Centre d'art de Richmond



✓ PICKLEBALL

- Saison : Intérieur (automne/hiver) Extérieur (été)
 - Lieu: Intérieur : Centre des loisirs de Richmond (820, rue Gouin, Richmond)
 - Extérieur : Patinoire extérieure (720, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ **PILATES**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



✓ **SOCCER**

- Saison : Intérieur (automne/hiver) extérieur (été)
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Celtic de Richmond



✓ **SPINNING**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



✓ **SUPER WORKOUT**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



✓ **VOLLEYBALL**

- Saison : automne/hiver
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



✓ **YOGA**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Couvent Mont St-Patrice (555, 7^e avenue N, Richmond)
- Contact : Yoga avec Vanessa

